

**Упражнение на тренировку фонационного дыхания  
(т.е. долгого выдоха) с помощью стихотворения  
С.Я. Маршака «Дом, который построил Джек»**

Каждую строфу приведенного ниже стихотворения “Дом, который построил Джек” в переводе С.Я. Маршака произнесите на одном выдохе, не добирая воздух. Обратите внимание на положение тела: обязательно стоя, спина прямая, руки вдоль боков или за спиной, голова не опущена и не задрана вверх.

Вот дом, который построил Джек.

А это пшеница, Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.

А это веселая птица синица, Которая часто ворует пшеницу,  
Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.

Вот кот, который пугает и ловит синицу, Которая часто ворует пшеницу,  
Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.

Вот пес без хвоста, Который за шиворот треплет кота, Который пугает и ловит  
синицу, Которая часто ворует пшеницу, Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.

А это корова безрогая, Боднувшая старого пса без хвоста, Который за шиворот  
треплет кота, Который пугает и ловит синицу, Которая часто ворует пшеницу,  
Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.

А это старушка седая и строгая, Которая доит корову безрогую, Боднувшую  
старого пса без хвоста, Который за шиворот треплет кота, Который пугает и ловит  
синицу, Которая часто ворует пшеницу, Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.

А это ленивый и толстый пастух, Который бранится с коровницей строгою,  
Которая доит корову безрогую, Боднувшую старого пса без хвоста, Который за  
шиворот треплет кота, Который пугает и ловит синицу, Которая часто ворует  
пшеницу, Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.

Вот два петуха, Которые будят того пастуха, Который бранится с коровницей  
строгию, Которая доит корову безрогую, Боднувшую старого пса без хвоста,  
Который за шиворот треплет кота, Который пугает и ловит синицу, Которая часто  
ворует пшеницу, Которая в темном амбаре хранится  
В доме, который построил Джек.